

Gondolkozz!

Tájékozódj!

Nézz utána!

Készülj fel!



Központi segélyhívó:

112



Mezőtúri Katasztrófavédelmi Kirendeltség



Kedves Gyerekek!

Biztonságos sportolás, a jégen tartózkodás szabályai

Tartós hideg hatására kellően megvastagodnak az élővizek jégtakarói. A szabad vizek jégen tartózkodni csak akkor szabad, ha a jég kellő szilárdságú, nem olvad, illetve nem mozog. A szabad vizek jégen tartózkodni csak azokon a helyeken szabad, amelyek nem esnek tiltó rendelkezés alá.

Állóvizeken:

- éjszaka és korlátozott látási viszonyok között,
- járművel, a biztonságos munkavégzés kivételével,
- kikötők és veszteglőhelyek területén.

Folyóvizeken.

TILOS a szabad vizek jégen tartózkodni:

A jégen mindenki csak saját felelősségére tartózkodhat!

Hogyan válasszuk ki a korcsolyázás, fakutyázás helyét?

- A jégre lépés előtt vizsgáljátok meg annak minőségét! A legbiztonságosabb a jól átlátszó, homogén állapotú jég. Kevésbé biztonságos a hójég, amely nem átlátszó, a hóba esett eső vagy az olvadás során rétegesre fagy, kásásnak tűnik. A legbizonytalanabb az üreges jég, amely lehet ugyan átlátszó, de a jég belsejében jól látható légbuborékok képződtek. Ennek a legkisebb a teherbírása.
- A part közelében a jég rendszerint vékonyabb, néha üreges, ezért könnyebben törik.
- Beszűküléseknél áramlatok gyöngíthetik a jéget.
- Sűrű hótakaró alatt a jég vékonyabb, mint a hómentes helyeken.
- Legalább 8 cm-es jégtakaró szükséges a biztonságos téli jéges sportoláshoz, de 12 cm-es jégvastagság esetén már biztonságban érezhetjük magunkat.
- A jég a tavakon, nyílt vizeken soha nem egyforma vastag, ezért ne kíséreljünk meg rajta átkelni!

Fontos tanácsok

- Soha ne egyedül menjetek a jégre kikapcsolódni! Legálább ketten, optimális esetben hárman együtt sportoljatok, így tudtok egymásra figyelni, illetve egymáson segíteni baj esetén.
- Fontos a ruházat helyes megválasztása. Testhez simuló több rétegű, lehetőleg kis nedvzívó tulajdonságú (termo, orkán, pamut) ruhákat válasszatok! Ezek lassan engedik át a vizet, így ha vízbe esünk nem nagy súllyal húznak és lassabban hűl ki a testünk.
- A jégen nyugodtan és egyenletesen lépkedjétek, ha elesnétek, az fokozza a jég beszakadásának esélyét. Síbottal vagy bottal ellenőrizzétek az előttetek lévő jég vastagságát, szilárdságát!

Mit tegyünk, ha beszakad alattunk a jég?

A jég jól hallható recsegése, ropogása biztos előjele annak, hogy bármelyik pillanatban beszakadhat. Ha ilyen hallotok magatok alatt, azonnal feküdjétek minél nagyobb testfelülettel a jégre és próbáljátok meg a legközelebbi biztos pontot hason csúszva elérni!
Ha beszakad alattatok a jég, táriátok szét karjaitokat és ejtsétek magunkat előre. Próbáljátok megakadályozni, hogy a jégfelület alá csúszzatok, vagy lemerüljétek a vízbe! Próbáljátok meg nyugodtan maradni és kímászni a jégfelületre, majd hason kúszni a part felé! Kerüljétek a felesleges mozdulatokat, megőrizve így a ruházatban lévő szigetelő légréteget! Ha a jég újból és újból beszakad, vágjatok magunknak utat a part felé addig, amíg ki nem értek a partra, vagy teherbíró jégfelülethez nem értek!

Hogyan nyújthatunk segítséget másoknak?

Hason csúszva közelítsétek meg a jég közé került személyt, de ne menjetek egészen a beszakadásig! Az utolsó szakaszt hidáljátok át **segédeszközökkel** (hosszú ággal, bottal, kötéllel, nadrágszíjjal - esetleg többet összekötve - vagy ruhadarabokkal)!

Ha több segítőtárs van a helyszínen, **alkossatok láncot** úgy, hogy mindenki hason fekvé az előtte lévő lábát fogja! Az odanyújtott segédeszközökkel húzzátok ki a szerencsétlenül jártat a jégre, majd a partra.

A jéges vízből mentett embert azonnal ne vigyétek túlfűtött, meleg helyre. Miután a jéges ruházattól megszabadítottátok, dörzsöléssel próbáljátok a vérkeringését beindítani! Az ilyen személyt minden esetben orvosi elsősegélyben, orvosi ellátásban kell részesíteni!

Ha van mobiltelefonotok, azt mindig feltöltött állapotban vigyétek magunkkal, így azonnal tudtok segítséget hívni!
Érdemes figyelembe venni, hogy a mobiltelefon akkumulátora nagy hidegben hamarabb lemerülhet.

Baleset bejelentése

Bejelentéskor mondjátok el **neveteket, telefonszámotokat** valamint, hogy **hol és mi** történt!

Ha körültekintőek vagytok, a nyílt vizek lehetséges téli veszélyeit ismeritek és betartjátok, akkor a jéges sport egészséges kikapcsolódást és nem szomorúságot okoz.



Mezőúri Katasztrófavédelmi Kirendeltség



Rendkívüli téli időjárás, tartós hideg, intenzív havazás

Magyarország kontinentális időjárásából adódóan nem ritkák a nagy nyári hőségek valamint a szeszélyes zord és enyhébb téli hőmérsékletek. Erős téli lehűlés, intenzív havazás idejében jelezhető, ezért megfelelő előrelátással fel lehet rá készülni.

Várható következmények

- Hófúvások, hőtörlaszok, sínek felfagyása, jégréteg kialakulása miatt fennakadások lehetnek a (közúti, vasúti, légi) közlekedésben.
- A közlekedés nehézségei miatt akadozhat az alapvető élelmiszerellátás, az egészségügyi ellátás, a betegszállítás, gyógyszeres beszerzése.
- A hófúvások településeket zárhatnak el a külvilágtól, járművek akadhatnak el az utakon.
- Az elakadt járművekben az utasok testhőmérséklete erősen leül, fagyási sérüléseket szenvedhetnek.
- A gázvezetékek befagyása miatt a vezetékes gázellátás ideiglenesen leállhat.
- Az elektromos áram felhasználásának növekedése, esetleg ráfagyott jégréteg miatt átmeneti zavarok keletkezhetnek az áramszolgáltatásban.
- A hó súlyától az épületek tetőszerkezete károsodhat.
- Tartós és intenzív ónos eső idején villanyvezetékek szakadhatnak le, és faágak is letörhetnek a rájuk rakódó jég súlya alatt.

Ha van idő felkészülni

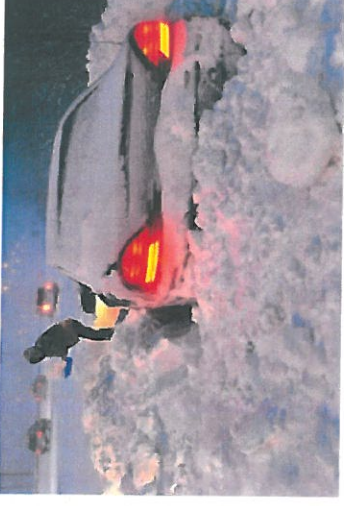
- Folyamatosan figyelje a híradásokat, időjárás-jelentéseket!
- Készítsen elő hólápatot, sót, homokot, elemes rádiót és zseblámpát, tartalék elemeket!
- A mobiltelefonját töltsse fel, szerezzen be tartalék akkumulátort!
- Halmozzon fel tartalékokat vízből, nem romlandó élelmiszerekből, gyógyszerekből!
- Szerezzen be hordozható alternatív fűtőtestet és tűzhelyet!
- Halmozzon fel tartalékokat tüzelőanyagból!
- Egyen rendszeresen és fogyasszon bőségesen folyadékot, de kerülje a koffeint és alkoholt tartalmazó italokat.

A hóvihar alatt

- Maradjon a lakásban, húzza le a redőnyöket, csukja be a spalettákat!
- Fogyasszon magas energiatartalmú ételeket és meleg italokat!
- Ne végezzen megerőltető fizikai és kockázatos tevékenységet!
- Ne mozduljon ki, hacsak nem muszáj!
- Ha ki kell mennie az épületből, mindenképp öltözzön fel vastagon és rétegesen, viseljen sapkát!
- Ha lakását a lehullott hó elzárta a külvilágtól, értesítse a hatóságokat, akik a segítségére sietnek majd, és készüljön fel az esetleges hosszabb benntartózkodásra!

- Hagyományos tüzelőberendezés (pl. kandalló) használatra különös figyelemmel kell lenni a tűzmelvelésre, füstelvezetésre.
- Azokat a PB gázzal üzemelő fűtőkészülékeket, amelyek nincsenek a kéménybe kötve, vagy az égéstermék szabadba történő kivezetése más módon nem megoldott, soha ne üzemeltesse folyamatosan zárt térben! A helyiség nagyságától és a fűtési fokozattól függően legalább egy-másfélóránként szellőztetni kell a helyiséget, ellenkező esetben a felgyülemelő égéstermék mérgezőt okozhatnak.
- A gápszolgáltatás ideiglenes kimaradása esetén ne hagyja nyitva a fűtőkészülék elzárócsapját!
- Gondoskodjék szükség-világítás-közökről (pl. petróleumlámpa és petróleum, palackról működtethető gázlámpa, elektromos lámpa)!
- Tartszon üzemképes állapotban egy elemről működtethető rádiót, és biztosítson hozzá tartalék elemeket!
- Tároljon otthonában egy hétre elegendő élelmiszert az egész család számára!
- Legyenek otthon alapvető gyógyszerek, kötszerek, ha csecsemő van a családban, számára tápszerek!
- Csak a legszükségesebb telefonhívásokat bonyolítsa le, mert a hálózatra a mentésben résztvevőknek van szüksége!

- Mielőtt útnak indul, tájékozódjon az útviszonyokról (tv, rádió stb.) körültekintően és fokozott óvatossággal közlekedjünk, mind gyalogosan, mind gépjárművel!
- Téliessze az autóját! Csak a téli közlekedésre felkészített jó műszaki állapotú járművel induljon el, különös tekintettel a gumik állapotára!
- A kocsit üzemanyagtartályát tartsa tele, és utközben időben gondoskodjon az üzemanyagról, mert a gépkocsi fűtések több üzemanyagot használnak el!
- Havas időszakban nem árt, ha van az autóban hólapát, vonókötél, alkalmanként kis mennyiségű érdesítőanyag. Rendkívüli hideg esetén indulás előtt ellenőrizze az akkumulátort, legyen fagyásgátló, téli szélvédő-mosó folyadék, esetleg hólánc az autóban!
- Ha hosszabb útra indul, készítsen „téli csomagot”. Legyen benne: víz, vagy meleg tea, sapka, takaró, tartalék ruha, sapka, takaró, kesztyű, meleg, kényelmes cipő, szélvédő kaparó, elemlámpa, elemes rádió, lapát!
- Óvatosan válassza meg a sebességet, ügyeljen arra, hogy a gépkocsiból nem mindig észlelhetők a lokálisan lefagyott területek!
- Tartszon biztonságos követési távolságot, vegye figyelembe a megnövekedett fékutat.
- Ne kockáztasson az előzésnél!
- A munkagépek mögött síkos az útszakasz, mert a só olvasztó hatása nem azonnali, az ekék után pedig vékonyan tömör hó maradhat. Ezért a sárga villogóval felszerelt gépek megpillantásakor már fokozatosan vegye vissza a sebességet, nehogy rácsússzon a munkagépre, és gyakori féklámpa-villantásokkal figyelmeztesse arra az Önt követő járművet is!
- Lemaradva kövesse a munkagépet, és ne próbálkozzon az előzéssel, hiszen nem tudhatja, milyen az út állapota a munkagép előtt!
- Ha szembetalálkozik munkagéppel, csökkentett sebességgel haladjon el mellette, így elkerülheti, hogy szórás esetén a nagyobb sószeremek kárt okozzanak az autójában, és biztonsággal kerülheti ki az ekéző jármű méretén túlnyúló ekeszárnyat!
- Kerülje az elakadást! Kezdődő hófúvás, intenzív havazás esetén a legközelebbi lakott hely elérésekor helyezze biztonságba gépkocsiját, úgy várja be, míg az út ismét járható! Az elakadt járművek akadályozzák a hó eltakarítását, és a legnagyobb gondosság esetén is kárt okozhatnak bennük a munkagépek vagy a ráképzett hó.
- Az elakadt gépkocsit lehetőleg ne hagyja egyedül az úton, vagy ha ott marad, akkor értesítési helyet és módot jelöljön meg feltűnően látható helyen!



Ha hóvihar miatt a kocsiban reked

- Húzódjon le az autópályáról! Kapcsolja be a veszélyhelyzeti villogókat!
- Maradjon a járműben! Ne szálljon ki gyalogolni, kivéve, ha lát egy épületet a közelben, ahol menedéket találhat! Legyen óvatos: a hulló hó esetleg eltorzíja az épület valódi távolságát: közelinek látszik, de túl messze van ahhoz, hogy a mély hóban oda lehessen sétálni.
- Járassa a motort és a fűtést kb. 10 percig óránként, hogy melegen tartsa! Amikor jár a motor, nyissa ki az egyik ablakot a szellőzés végett! Ez megvédi az esetleges szén-monoxid-mérgezésétől. Időnként tisztítsa meg a hótól a kipufogócsövet!
- Mozogjon, hogy a testmeleget megtartsa, de ne erőltesse túl magát!
- Felváltva aludjanak! Egy személy mindig legyen ébren, hogy figyelje a mentőcsapatok érkezését!

Tanácsok szülőknek

A tragédiák elkerülése érdekében az otthonukban a gyújtóeszközöket zárják el, és hívják fel a gyermekek figyelmét a veszélyforrásokra! Magyarázzák el, mit kell tenniük, ha mégis bekövetkezik egy nem várt esemény!

Írják ki a telefon közelébe azokat a segélyhívó számokat, amiket a gyermeknek is jó tudni! Amennyiben mégis tűz keletkezik az otthonukban, azt azonnal jelezzék a tűzoltóságra, majd fizikai és egészségügyi állapotuknak megfelelő mértékben igyekezzenek megakadályozni a lángok elterjedését.

Központi segélyhívó:

112